

Утверждаю
 МАДОУ д/с № 45 «Виноградинка»
 Н.Г. Рябуха
 «20» октября 2025г.

Возрастная категория: 1-3 лет

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6 Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,9	4,2	20,8	103,5	199
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,8	11,3	88,9	416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,9	4,3	12	83,1	1
Итого за завтрак		355	6,7	11,3	44,1	275,5	
Второй завтрак	ЯБЛОКИ	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
Итого за второй завтрак		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			7,15	11,72	44,6	298,2	