

МАДОУ д/с №45 «Виноградника»

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕС) МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 130	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОННУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОННУ) 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОННУ) 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОННУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОННУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОННУ) 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОННУ) 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОННУ) 100
Обед									
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ПОРЦИЯМИ) ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/25	БОРЩ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/35	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 170	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 85	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 63	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 120	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
Полдник									
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	ПИЦЦА "ДЕТСКАЯ" 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	ПИЦЦА "ДЕТСКАЯ" 50
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200
Ужин									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 200	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 170	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 190	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 145	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 200
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 90	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25			ХЛЕБ РЖАНОЙ 25				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10